



Comité d'Organisation Jeux des Iles
Organisation Non Gouvernementale

NOTE TECHNIQUE N°22 (2)

RÈGLEMENT SPORTIF TRIATHLON

JEUX DES ILES

«ILES BALEARES - MALLORCA 2016»



**XX JEUX
DES ILES**
MALLORCA 2016
ILLES BALEARS

1° RÈGLEMENT BASÉ SUR LES NORMES DE COMPÉTITION ITU 2014,
Document à consulter obligatoirement pour éviter toutes confusions.

2° La compétition se déroulera sous la forme d'un **RELAIS MIXTE**.

2.1. Relais mixte :

Une "Équipe" est composée de 4 triathlètes : 2 masculins + 2 Féminines, qui doivent concourir dans l'ordre suivant : 1 féminine, 1 masculin, 1 féminine, 1 masculin.

Chacun d'entre eux doit accomplir un triathlon complet.

Le temps total de l'équipe est pris à partir du départ du 1er concurrent jusqu'à l'arrivée du 4ème triathlète.

Le temps est pris en continu sans que l'horloge ne s'arrête entre le passage de chaque triathlète.

2.2. Zone de relais

a) le relais s'effectue dans la zone de changement déterminée par l'organisation.

b) le relais est terminé lorsque le triathlète frappe sa main dans celle du triathlète dans l'attente de partir.

c) si le changement se produit dans une zone non marquée à cet effet, l'équipe sera sanctionnée par un STOP de 10".

d) Avant de recevoir le relais, les triathlètes seront concentrés dans une zone placée sous les ordres des officiels de la compétition.

3° Aire d'arrivée : seul le 4° membre de l'équipe pourra franchir la ligne d'arrivée.

4° Distances TRIATHLON

Natation	:	de 250 à 300 mètres
Cyclisme	:	de 5 à 8 Kms
Course à pied	:	de 1,5 à 2 Kms

5° CALENDRIER

L'organisation du Triathlon COJI est divisée en trois journées:

Première journée : Réunion technique obligatoire

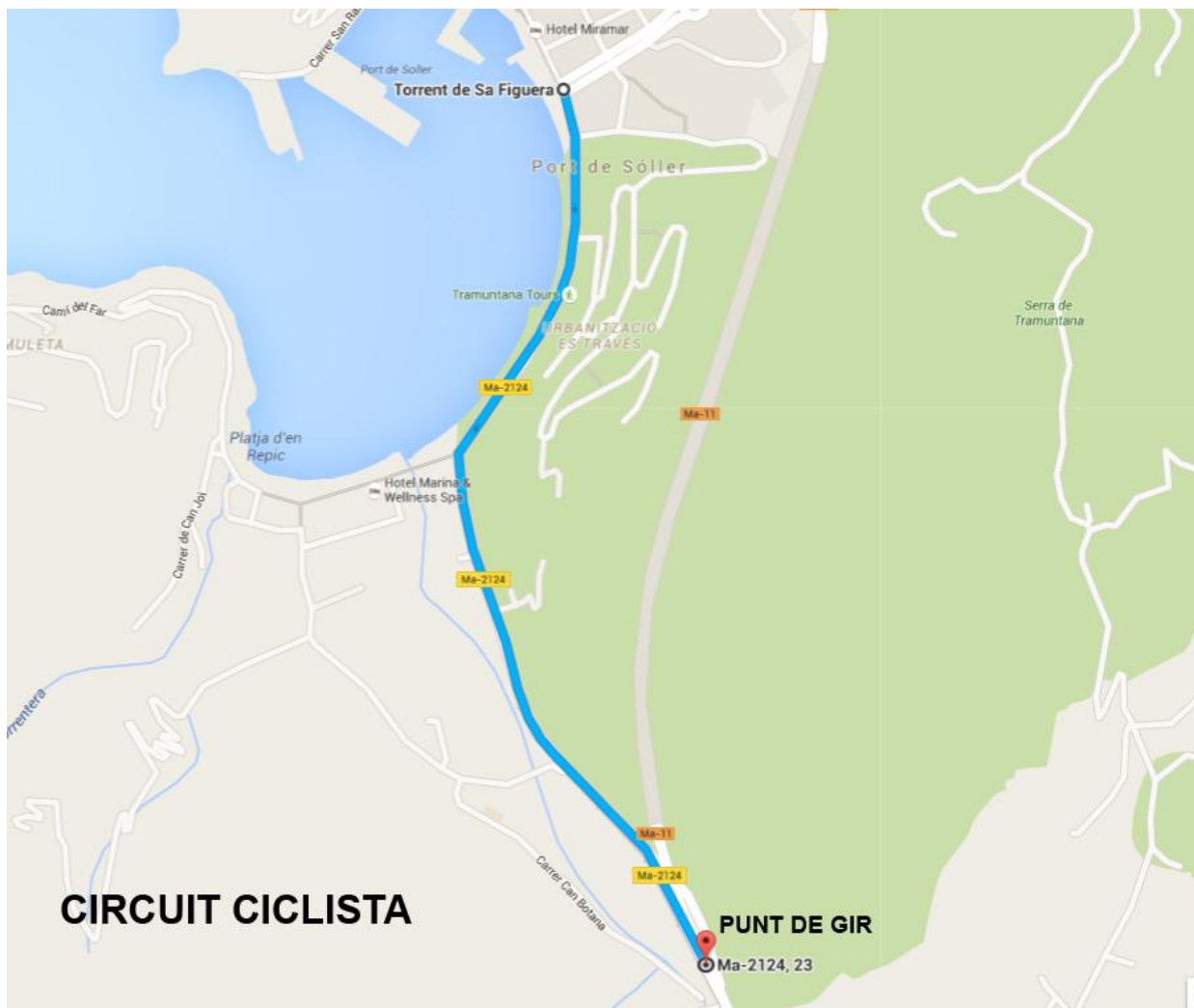
Deuxième journée : Reconnaissance du circuit

Troisième journée : compétition

6° RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE

Un règlement spécifique sera établi pour chaque site puisque les différentes possibilités pour la COMPÉTITION l'exigent, par les différences orographiques, de trafic, etc.

CIRCUIT DU CYCLISME



ZONE DE RELAIS



CIRCULATION DE TRANSITION

