



**Martina Sortino**

Nazionalità: Italiana [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### **Diploma di maturità scientifica**

*Liceo Scientifico Elio Vittorini, Lentini* [ 10/09/2011 - 30/07/2016 ]

Voto Finale: 70/110

### **Laurea Triennale in Scienze Motorie**

*Università degli Studi di Catania* [ 01/10/2017 - 30/10/2020 ]

Indirizzo: Catania (Italia)

Campi di studio: Salute e assistenza

Voto Finale: 110/110

Tesi: AFA in soggetti post-ictus cerebrale. Riduzione dei fattori di rischio e recupero delle funzionalità.

### **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate**

*Università degli Studi di Catania* [ 01/11/2020 - 20/10/2022 ]

Indirizzo: Catania (Italia)

Campi di studio: Salute e assistenza

Voto Finale: 110/110

Tesi: Sistemi ad Infrarossi: Analisi delle alterazioni del rachide in videoterminalisti

### **Tirocinio 1 presso Centro di Ricerca in attività motorie - CRAM Unict**

*Università degli Studi di Catania* [ 01/10/2021 - 15/02/2022 ]

Campi di studio: Salute e assistenza

Competenze professionali acquisite:

Analisi Termografiche

Analisi Rasterstereografiche

Analisi della Postura

### **Tirocinio 2 presso Centro di Ricerca in attività motorie - CRAM Unict**

*Università degli Studi di Catania* [ 28/02/2022 - 15/07/2022 ]

Campi di studio: Salute e assistenza

Competenze professionali acquisite:

Analisi del cammino tramite Walker View

Utilizzo di macchine Isoinerziali

Utilizzo di pedane vibranti

Utilizzo di dinamometri digitali, sensori inerziali, applicazioni digitali per la postura

## **Periodo di internato presso Centro di Ricerca in attività motorie - CRAM Unict**

[ 01/09/2022 - 19/01/2023 ]

Competenze acquisite:

Supporto alle attività di ricerca scientifica

Analisi della letteratura scientifica tramite database elettronici nel campo della scoliosi, delle alterazioni cartilaginee e della sclerosi multipla

## **Borsista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche- BIOMETEC Unict**

[ 20/01/2023 - 30/08/2023 ]

## **Dottoranda in Basic and Applied Biomedical Sciences XXXIX ciclo, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche- BIOMETEC Unict**

[ 01/08/2023 - Attuale ]

## **PROGETTI**

---

### **Docente Esperto per il Progetto Sperimentale "Natural Moving"**

[ 01/09/2021 - 30/11/2021 ]

Il progetto "Natural Moving" promuove la formazione di docenti curricolari e di sostegno della scuola dell'infanzia e della scuola primaria per il percorso formativo di Metodologia e Didattica delle attività motorie e sportive.

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

### **Preparatore Fisico**

*G.P. Carlentini Volley* [ 10/09/2017 - 10/06/2018 ]

Città: Carlentini

Paese: Italia

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word - Excel - PowerPoint ecc) / Windows / Microsoft Office

## **POSTER PRESENTATION**

---

**Sortino M.**, Roggio F., Trovato B., Petrigna L., Zanghì M., Musumeci G.

[ Posture evaluation of healthy individuals with a digital and smart method: normative reference data ]

XIII Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive, Milano - 04/11/2022 - 06/11/2022

Trovato B., Petrigna L., **Sortino M.**, Zanghì M., Roggio F., Musumeci G.

[ Infrared thermal classification of the spine of sportive individuals ]

XIII Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive, Milano - 04/11/2022 - 06/11/2022

Roggio F., Petrigna L., Trovato B., Zanghì M., **Sortino M.**, Musumeci G.

[ Evaluation of the back of healthy individuals with thermography and rastersteography ]

XIII Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive, Milano - 04/11/2022 - 06/11/2022

Zanghì M., Petrigna L., Roggio F., Trovato B., **Sortino M.**, Musumeci G.

[ Whole-body vibration for the physical activity training: an umbrella review. ]

XIII Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive, Milano - 04/11/2022 - 06/11/2022

Petrigna L., Roggio F., Trovato B., Zanghi M., **Sortino M.**, Musumeci G.

[ Cartilage, physical activity, and sport relationship: a systematic review ]

XIII Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive, Milano - 04/11/2022 - 06/11/2022

## **ORAL PRESENTATION**

---

**Sortino M.**

[Cartilage health project: Evaluation by the means of infrared thermography ]

Webinar Artrosi: Diagnosi, cura e Prevenzione. Società Italiana Scienze Motorie e Sportive 5/06/2023

**Sortino M.**, Roggio F., Trovato B., Petrigna L., Amato A., Zanghi M., Musumeci G.

[Infrared thermography analysis of the back during prolonged sitting. A proposal of active breaks. ]

XIV Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive, Napoli - 02/11/2023 - 04/11/2023

## **PUBBLICAZIONI**

---

Trovato, B.; Roggio, F.; **Sortino, M.**; Zanghi, M.; Petrigna, L.; Giuffrida, R.; Musumeci, G. Postural Evaluation in Young Healthy Adults through a Digital and Reproducible Method. J. Funct. Morphol. Kinesiol. 2022, 7, 98. <https://doi.org/10.3390/jfmk7040098>

Roggio F, Petrigna L, Trovato B, Zanghi M, **Sortino M**, Vitale E, Rapisarda L, Testa G, Pavone V, Pavone P, Vecchio M, Musumeci G. Thermography and rasterstereography as a combined infrared method to assess the posture of healthy individuals. Sci Rep. 2023 Mar. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36918621/>

Trovato B, Roggio F, **Sortino M**, Rapisarda L, Petrigna L, Musumeci G. Thermal profile classification of the back of sportive and sedentary healthy individuals. J Therm Biol. 2023 Dec. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38000144/>

Trovato B, Petrigna L, **Sortino M**, Roggio F, Musumeci G. The influence of different sports on cartilage adaptations: A systematic review. Heliyon. 2023 Feb. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36923870/>

**Sortino M**, Petrigna L, Trovato B, Amato A, Castorina A, D'Agata V, Maugeri G, Musumeci G. An Overview of Physical Exercise Program Protocols and Effects on the Physical Function in Multiple Sclerosis: An Umbrella Review. J Funct Morphol Kinesiol. 2023 Nov. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37987490/>

Maugeri G, Amato A, **Sortino M**, D'Agata V, Musumeci G. The Influence of Exercise on Oxidative Stress after Spinal Cord Injury: A Narrative Review. Antioxidants (Basel). 2023 Jul. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37507940/>

Roggio F, Trovato B, **Sortino M**, Onesta MP, Petrigna L, Musumeci G. The Role of Muscle Biomarkers in Adolescent Idiopathic Scoliosis. J Clin Med. 2023 Dec. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38137689/>

## **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

---

**Rappresentante degli Studenti per il Consiglio di Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche - BIOMETEC**

Da Maggio 2021 - Ottobre 2023

**Rappresentante degli Studenti per il consiglio di Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - LM-67**

Da Maggio 2021 - Ottobre 2023

**Rappresentante dei Dottorandi per il Consiglio di Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche - BIOMETEC**

Da Novembre 2023 - In corso

**PREMI E RICONOSCIMENTI**

---

**Vincitrice del Premio di Laurea Maria Luisa Carnazza**

Conferito dall'Università degli Studi di Catania il 20/10/2022

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

