

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BRUSA JESSICA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- da 2019 – a oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
 - da settembre 2022 – a agosto 2023
– 12 mesi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
 - A.S. 2021/2022 – 9 mesi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- Chinesiologa
- Libera Professionista
- Attività libero-professionale individuale come Chinesiologa esperta in Posturologia ed Esercizio Fisico Adattato
- Borsa di Studio Post-Lauream
- Azienda Ospedaliera Universitaria "Policlinico Paolo Giaccone", Palermo, Italia
- Ricerca
- Progetto PSN 2017 azione 4.2.1 "Prevenzione incidenti domestici e promozione attività fisica nell'anziano".
- Attività di formazione e svolgimento di percorsi di Attività Fisica Adattata, rieducazione propriocettiva e rieducazione posturale nei disturbi dell'equilibrio in gruppi di potenziali "walking leader" cioè anziani che saranno in grado di formare "gruppi di cammino" come strumento che stimoli la pratica regolare di attività fisica riducendo i fattori di rischio degli incidenti domestici e dello sviluppo di malattie croniche non trasmissibili.
- Borsa di Studio Post-Lauream
- Istituto Comprensivo Statale "Giovanni Falcone", Palermo, Italia
- in collaborazione con
- Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione
- Ricerca
- Progetto "Natural Moving".
- Attività di monitoraggio e valutazione d'impatto del progetto e attività scientifica rivolta alla pubblicazione dei risultati del progetto dal titolo "Natural Moving" che aveva l'obiettivo di valutare le competenze degli insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria, destinatari dell'intervento.

	acquisite attraverso un programma formativo trasversale che ha utilizzato il movimento quale strumento didattico per facilitare l'apprendimento cognitivo e l'acquisizione di un sano stile di vita dei bambini.
<ul style="list-style-type: none"> • A.A. 2019/2020 – 6 mesi • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Borsa di Studio Post-Lauream Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione Ricerca</p> <p>Progetto "Relationship between autoimmune diseases, physical fitness and postural control in children". Attività di ricerca nell'ambito della relazione tra malattie autoimmuni, caratteristiche fitness e controllo posturale nei bambini. L'obiettivo dello studio è stato quello di comparare i livelli di fitness fisico e il controllo posturale di bambini con ipotiroidismo congenito o con bassa statura patologica rispetto a quelli di bambini sani.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • A.A. 2019/2020 • A.A. 2020/2021 • A.A. 2021/2022 • A.A. 2022/2023 • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docente a contratto</p> <p>Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione Didattica</p> <p>Master di I Livello in "Posturologia e Biomeccanica" Lezioni teorico-pratiche inerenti alla valutazione posturale e alla programmazione di ginnastica posturale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • da A.A. 2019/2020 – 2021/2022 • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Cultore della materia</p> <p>Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione Didattica</p> <p>Cultore della Materia "Metodi di valutazione motoria e attitudinale nello sport". Supporto didattico nell'ambito di: caratteristiche e obiettivi dei test di valutazione motoria e sportiva, scelta e applicazione dei test di valutazione, analisi e gestione dei risultati dei test di valutazione, utilizzo dei risultati dei test di valutazione per la programmazione dell'allenamento motorio e sportivo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dicembre 2023 (V ed.) • Luglio 2022 (IV ed.) • Novembre 2021 (III ed.) • Maggio 2021 (II ed.) • Novembre 2020 (I ed.) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docente del Corso "Biomeccanica e Propriocezione negli Atleti"</p> <p>Scuola Regionale dello Sport Sicilia del CONI Formazione</p> <p>Docenza riguardante i seguenti argomenti: Concetti di base di propriocezione; Evidenze scientifiche sul ruolo della propriocezione negli atleti di diversi sport; Valutazione della propriocezione; L'allenamento propriocezionale; Programmi di allenamento propriocezionali integrati all'allenamento nello sport.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dicembre 2023 (III ed.) • Dicembre 2022 (II ed.) • Dicembre 2021 (I ed.) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Docente del Corso "Posturologia in Ambito Sportivo: dalla Valutazione ai Protocolli Posturali"</p> <p>Scuola Regionale dello Sport Sicilia del CONI Formazione</p>

- Principali mansioni e responsabilità
 - 2020
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - 2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - A.A. 2018/2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - A.S. 2018/2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - 2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - A.S. 2015/2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Docenza nell'ambito di: valutazione posturale, disfunzioni posturali, prevenzione infortuni negli atleti

Docente del Corso "Operatore Posturale in Ambito Sportivo"
Sport e Salute S.p.A.

Formazione

Docenza riguardante i seguenti argomenti: La postura umana: elementi di posturologia generale, modelli teorici e sistema tonico posturale; I recettori posturali; Le catene miofasciali; Le disfunzioni posturali; L'assessment posturale: test posturali strumentali e test posturali recettoriali e muscolari

Docente del Corso "Metodologia e Valutazione Funzionale nello Sport per Esperti in Preparazione Fisica di Base – I Livello"

Scuola Regionale dello Sport Sicilia del CONI

Formazione

Docenza sui seguenti argomenti: Caratteristiche, obiettivi e presupposti della valutazione, Scelta e realizzazione della metodologia di valutazione, L'utilizzo dei test di valutazione, L'analisi e la gestione dei risultati della valutazione, L'utilizzo dei risultati della valutazione nella programmazione dell'allenamento sportivo

Docente a contratto

Università degli Studi di Enna "Kore"

Didattica

Lezioni teorico-pratiche della Materia "Laboratorio di Fitness e Wellness" del Corso di Laurea in "Scienze delle Attività Motorie e Sportive" (L 22)

Referente Territoriale Progetto "Sport di Classe"

CONI – Comitato Regionale Siciliano

Didattica

Referente Provinciale Siciliano del Progetto Nazionale "Sport di Classe". Supporto nella fase iniziale di avvio del progetto, supporto all'organizzazione della formazione regionale ed in itinere dei Tutor, nelle verifiche relative all'operato dei Tutor e nell'attività di monitoraggio del progetto

Docente del Corso di Aggiornamento "La Valutazione Funzionale della Prestazione Sportiva" (Sedi di Enna, Ragusa, Trapani)

Scuola Regionale dello Sport Sicilia del CONI

Didattica

Docenza sui seguenti argomenti: Misura dei parametri antropometrici, plicometria, bioimpedenziometria, misura delle circonferenze corporee - Countermovement jump test, Squatting jump test, Stiffness test, Sargent test, Test 1 RM, Handgrip, Spinal Mouse – Wingate test 30 s, Test di Bosco (15 s, 30 s e 60 s), Lattacidemia, Test a navetta - Test da campo e da laboratorio per la misura diretta e indiretta del VO2max, della soglia anaerobica e dell'EPOC

Docente di Attività Motoria a Progetto

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione

Didattica

Esperto di attività motoria presso Scuola dell'infanzia Comunale "M. Kolbe" di Palermo in seno

al Progetto del Comune di Palermo "Educare a uno stile di vita sano giocando".
Conduzione e svolgimento del laboratorio della corporeità e del movimento e realizzazione di laboratori creativi quali educazione alla salute, educazione alimentare ed educazione ambientale per bambini dai 3 ai 5 anni.

- A.S. 2014/2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Docente di Attività Motoria a Progetto

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione

Didattica

Esperto di attività motoria presso Istituto Comprensivo Statale "Maredolce" di Palermo in seno al Progetto del Comune di Palermo "Adolescenti tra dipendenze e libertà".

Insegnamento di attività motoria ad alunni di classe prima della scuola secondaria di primo grado, con particolare attenzione all'educazione alle regole, all'insegnamento dei fondamentali ed alla propedeuticità dei gesti tecnici di 4 sport: calcio, pallavolo, pallacanestro, pallamano. Organizzazione di attività di laboratorio riguardo conoscenza, dipendenza e pericolosità delle droghe: composizione di cartelloni, fumetti e storie in "cooperative learning". Organizzazione della rappresentazione finale a conclusione di progetto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- da A.A. 2024/2025 – a oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dottorato di Ricerca (XL ciclo)

Corso in "Innovative lifestyle interventions for health promotion" presso "Università Telematica San Raffaele Roma"

- A.A. 2017/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

MASTER DI II LIVELLO IN PROGETTAZIONE E CONDUZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELLE PATOLOGIE ESERCIZIO-SENSIBILI (ESERCIZIO-TERAPIA)

Università degli Studi di Verona

Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico, Progettazione dell'esercizio fisico, Conduzione dell'esercizio fisico, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Funzionali, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Metaboliche, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Neurologiche e Psichiatriche, Aspetti psicologici, relazionali e comunicazione

LIVELLO EQF 8

- da A.A. 2015/2016 a A.A. 2016/2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (LM-67)

Università degli Studi di Palermo

Adattabilità e Adattamenti nell'Allenamento Sportivo, Medicina dello Sport, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Discipline del Fitness, Metodologia e Progettazione della Valutazione Funzionale nell'Alto Livello, Programmazione dell'Esercizio Fisico nelle Disabilità, Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Applicata all'Esercizio Fisico, Deontologia e Normativa dello Sport e delle Professioni Sportive, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Attività Sportive Individuali, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nei Giochi Sportivi, Inglese

LIVELLO EQF 7

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• A.A. 2014/2015

MASTER DI I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi di Palermo

Embriologia, Neurofisiologia, Gnatologia, Otoneurologia, Posturologia generale, Posturologia clinica, Osteopatia posturale, Medicina psicosomatica, Biomeccanica, Diagnostica per immagini, Biometria digitalizzata, Esami strumentali, Valutazione posturale strumentale, Piede e postura, ATM e postura, Trattamento delle principali alterazioni posturali, Scienze motorie e riabilitative, Approccio alle principali metodiche di rieducazione in ambito posturale

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

LIVELLO EQF 7

- da A.A. 2009/2010 a A.A. 2013/2014

LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE (L-22)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi di Palermo

Anatomia Umana - Fisiologia Umana - Teoria e Metodologia del Movimento, delle Attività Motorie, delle Attività Sportive - Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Sportive, della Attività Motoria Preventiva e Compensativa, della Attività Motoria Adattata, per le Diverse Età - Psicologia - Diritto

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

LIVELLO EQF 6

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

A2

A2

A2

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

• OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE CON BAMBINI E RAGAZZI ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI MAESTRA ED EDUCATRICE IN CONTESTI SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI E DURANTE I PROGETTI DI RICERCA SVOLTI.

• OTTIME CAPACITÀ ESPOSITIVE ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI DOCENZE PRESSO UNIVERSITÀ, SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA DEL CONI, SPORT E SALUTE.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

• OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI MATURATE NEI PROGETTI DI RICERCA.

• OTTIME ABILITÀ DI STRUTTURAZIONE E DIREZIONE DI ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI MAESTRA ED EDUCATRICE IN CONTESTI SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI E DURANTE I PROGETTI DI RICERCA SVOLTI.

• OTTIME ABILITÀ DI STRUTTURAZIONE DI LEZIONI TEORICHE E PRATICHE ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE IN CONTESTI UNIVERSITARI, DI FORMAZIONE, SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

• OTTIME CAPACITÀ DI UTILIZZO DI APPARECCHIATURE E SOFTWARE PER LA RICERCA E LA VALUTAZIONE IN AMBITO MOTORIO, SPORTIVO E POSTURALE: PEDANE BAROPODOMETRICHE E STABILOMETRICHE (SENSOR MEDICA), SENSORI INERZIALI DI MOVIMENTO (SENSOR MEDICA), BIOIMPEDENZIOMETRI, DINAMOMETRI (HANDGRIP, PINCHGRIP), STRUMENTI DI RILEVAMENTO DELLA MORFOLOGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE (SPINAL MOUSE, SPINE 3D), SISTEMI DI RILEVAMENTO OTTICO (OPTOJUMP).

• TECNICO BASE METODO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE DECOMPENSATO RAGGI® CON PANCAFIT®.

• OTTIMA PADRONANZA DI MICROSOFT OFFICE.

PATENTE O PATENTI

B

ALLEGATI

• ALLEGATO 1: ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA SVOLTA

Palermo, 12/03/2026