

CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALERIO GIUSTINO**

Nazionalità

Data di nascita

Sesso

ESPERIENZA LAVORATIVA

• A.A. 2024/2025

• Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia

RICERCATORE UNIVERSITARIO

Ricercatore a tempo determinato (Rtd-B) dal 28 ottobre 2024

Insegnamenti:

- “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Psicomotorie per la Scuola Primaria e dell’infanzia e Laboratorio (Canale A-L)”, Corso di Laurea in “Scienze della Formazione Primaria”
- “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Psicomotorie per la Scuola Primaria e dell’infanzia e Laboratorio (Canale M-Z)”, Corso di Laurea in “Scienze della Formazione Primaria”
- “Metodiche Preventive Integrate in Posturologia”, Corso di Laurea in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive”
- “La Valutazione Posturale nella Prevenzione del Trauma Sportivo”, Corso di Laurea in “Scienze delle Attività Motorie e Sportive”
- “Teoria, Tecnica e Didattica del Fitness”, Corso di Laurea in “Scienze delle Attività Motorie e Sportive” (sede Agrigento e sede Trapani)
- “Teoria, Tecnica, Didattica dell’Attività Motoria Preventiva e Compensativa”, Corso di Laurea in “Scienze delle Attività Motorie e Sportive” (sede Agrigento e sede Trapani)
- “Metodologia e Programmazione dell’allenamento nelle Discipline del Fitness”, Corso di Laurea Magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive”

- Ricerca
- Didattica

• A.A. 2024/2025

• Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia

- Didattica

DOCENTE A CONTRATTO

Insegnamento “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Psicomotorie per la Scuola Primaria e dell’infanzia e Laboratorio (Canale A-L)”, Corso di Laurea in “Scienze della Formazione Primaria”

• A.A. 2024/2025

• Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia

- Didattica

DOCENTE A CONTRATTO

Insegnamento “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Psicomotorie per la Scuola Primaria e dell’infanzia e Laboratorio (Canale M-Z)”, Corso di Laurea in “Scienze della Formazione Primaria”

• A.A. 2024/2025

• Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia

- Didattica

DOCENTE A CONTRATTO

Insegnamento “Metodiche Preventive Integrate in Posturologia”, Corso di Laurea in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive”

• A.A. 2024/2025

DOCENTE A CONTRATTO

- Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica

 - Marzo 2024 – Agosto 2024
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Ricerca

 - A.A. 2023/2024
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica

 - A.A. 2023/2024
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica

 - A.A. 2023/2024
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica

 - A.A. 2023/2024
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica

 - A.A. 2023/2024
 - Università degli Studi di Enna “Kore”, Enna, Italia
 - Didattica

 - A.A. 2022/2023
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica

 - A.A. 2022/2023
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica

 - Aprile 2023 – Settembre 2023
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Ricerca

 - A.A. 2021/2022
 - Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia
 - Didattica
-
- Insegnamento “La Valutazione Posturale nella Prevenzione del Trauma Sportivo”, Corso di Laurea in “Scienze delle Attività Motorie e Sportive”
- BORSISTA DI RICERCA**
Attività di ricerca dal titolo “Weighting ethnic prejudice: indexing prejudice through the assessment of spontaneous body movements”, Codice Progetto: PJ_GEST_STR_DIP_2023_D12
- DOCENTE A CONTRATTO**
Insegnamento “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Psicomotorie per la Scuola Primaria e dell’infanzia e Laboratorio (Canale A-L)”, Corso di Laurea in “Scienze della Formazione Primaria”
- DOCENTE A CONTRATTO**
Insegnamento “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Psicomotorie per la Scuola Primaria e dell’infanzia e Laboratorio (Canale M-Z)”, Corso di Laurea in “Scienze della Formazione Primaria”
- DOCENTE A CONTRATTO**
Insegnamento “Metodiche Preventive Integrate in Posturologia”, Corso di Laurea in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive”
- DOCENTE A CONTRATTO**
Insegnamento “La Valutazione Posturale nella Prevenzione del Trauma Sportivo”, Corso di Laurea in “Scienze delle Attività Motorie e Sportive”
- DOCENTE A CONTRATTO**
Docenza nell’ambito della valutazione posturale strumentale, Master di II Livello in “Posturologia Sportiva e Modelli di Intervento Integrato”
- DOCENTE A CONTRATTO**
Insegnamento “Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Psicomotorie per la Scuola Primaria e dell’infanzia e Laboratorio (Canale M-Z)”, Corso di Laurea in “Scienze della Formazione Primaria”
- DOCENTE A CONTRATTO**
Docenza nell’ambito della valutazione posturale strumentale, Master di I Livello in “Posturologia e Biomeccanica”
- BORSISTA DI RICERCA**
Attività di ricerca dal titolo “Sviluppo e implementazione dei programmi di coaching” relativa al Progetto “Team Class Coaching Project (ClassTHIFA)”, Erasmus+ KA220-HED, Project number: 2021-1-SE01-KA220-HED-000030233, Codice Progetto: PRJ-0846
- DOCENTE A CONTRATTO**
Docenza nell’ambito della valutazione posturale strumentale, Master di I Livello in “Posturologia e Biomeccanica”

- Marzo 2022 – Agosto 2022

- Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia

- Ricerca

- A.A. 2021/2022

- Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia

- Didattica

- Dicembre 2023

- Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I., Palermo, Italia

- Educazione e Formazione

- Dicembre 2021

- Dicembre 2022

- Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I., Palermo, Italia

- Educazione e Formazione

- Novembre 2023 (VI ed.)

- Dicembre 2022 (V ed.)

- Luglio 2022 (IV ed.)

- Novembre 2021 (III ed.)

- Maggio 2021 (II ed.)

- Novembre 2020 (I ed.)

- Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I., Palermo, Italia

- Educazione e Formazione

- Luglio 2020

- Sport e Salute S.p.A.

- Educazione e Formazione

- A.A. 2017/2018

- Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia

- Didattica

- 2017

Sedi di:

- Palermo

- Agrigento

- Enna

- Palermo

- Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I., Palermo, Italia

- Educazione e Formazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- A.A. 2022/2023

BORSISTA DI RICERCA

Attività di ricerca relativa al Progetto “Inclusive Playgrounds: Teacher Training Programme (PINC)”, Erasmus+ key action 2, Ag. n° 2020-1-ES01-KA203-082341, Codice Progetto: PRJ-0508

TUTOR DELLA DIDATTICA

Attività di tutorato rivolta agli studenti del corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22) per l’ambito disciplinare “MORFOLOGIA UMANA E BIOMECCANICA (M-EDF/01)

DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE

Docenza al Corso di “Posturologia e Metodi di Intervento Posturale Applicati allo Sport”

DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE

Docenza al Corso di “Posturologia in Ambito Sportivo: dalla Valutazione ai Protocolli Posturali”

DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE

Docenza al Corso di “Biomeccanica e Propriocezione negli Atleti”

DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE

Docenza al Corso di “Operatore Posturale in Ambito Sportivo”

DOCENTE A CONTRATTO

Docenza nell’ambito della valutazione posturale strumentale, Master di I Livello in “Posturologia e Biomeccanica”

DOCENTE CORSO DI AGGIORNAMENTO

Docenza al Corso di “La Valutazione Posturale Funzionale Integrata in Ambito Motorio e Sportivo”

Abilitazione Scientifica Nazionale

alle funzioni di professore universitario di Seconda Fascia

nel Settore Concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

- dall' A.A. 2018/2019
all'A.A. 2020/2021
- Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia
 - Livello 8 QEQ
- A.A. 2017/2018
- Università degli Studi di Verona,
Verona, Italia
 - Livello 8 QEQ
- dall' A.A. 2015/2016
all'A.A. 2016/2017
- Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia
 - Livello 7 QEQ
- A.A. 2014/2015
- Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia
 - Livello 7 QEQ
- dall' A.A. 2010/2011
all'A.A. 2013/2014
- Università degli Studi di Palermo,
Palermo, Italia
 - Livello 6 QEQ

**Corso di Dottorato di Ricerca Internazionale in
"Health Promotion and Cognitive Sciences" (XXXIV ciclo)**

**Master di II Livello in
"Progettazione e Conduzione dell'Esercizio Fisico nelle Patologie Esercizio-Sensibili
(Esercizio-Terapia)"**

**Laurea Magistrale in
"Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67)**

**Master di I Livello in
"Posturologia e Biomeccanica"**

**Laurea in
"Scienze delle Attività Motorie e Sportive" (L-22)**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono
Buono
Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

OTTIME COMPETENZE COMUNICATIVE ACQUISITE DURANTE IL DOTTORATO DI RICERCA E NELLE ESPERIENZE DI DOCENZE UNIVERSITARIE, PER LA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA DEL C.O.N.I. E PER SPORT E SALUTE S.P.A.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI ACQUISITE NEI PROGETTI DI RICERCA DURANTE IL DOTTORATO DI RICERCA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

OTTIMA PADRONANZA DI STRUMENTAZIONI E SOFTWARE PER LA VALUTAZIONE IN AMBITO MOTORIO, SPORTIVO E POSTURALE COME RISONTRABILE DALLA MIA PRODUZIONE SCIENTIFICA (ALLEGATI)
OTTIMA PADRONANZA DI SOFTWARE PER LA RICERCA SCIENTIFICA COME RISONTRABILE DALLA MIA PRODUZIONE SCIENTIFICA (ALLEGATI)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICO BASE METODO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE DECOMPENSATO RAGGI® CON PANCAFIT®

PATENTE O PATENTI

A – B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ESPERIENZE DI RICERCA ESTERE:

- A.A. 2020/2021 (6 mesi)
Lithuanian Sports University, Kaunas, Lithuania
- A.A. 2019/2020 (7 mesi)
Neurophysiology of Movement Laboratory, University of Colorado Boulder, Boulder, United States
- A.A. 2018/2019 (1 settimana)
Faculty of Kinesiology, University of Split, Split, Croatia
- A.A. 2017/2018 (1 settimana)
Faculty of Sports Sciences, University of Murcia, Murcia, Spain

ESPERIENZE DI DOCENZE ESTERE:

- A.A. 2017/2018 (5 ore)
Faculty of Sports Sciences, University of Murcia, Murcia, Spain

APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI:

- Associato alla European College of Sport Science (ECSS)
- Associato alla Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMeS)

ALLEGATI

- ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Palermo, 06/03/2026

- Leale, I., Parroco, A. M., López, M. G., Pillitteri, G., Musumeci, G., **Giustino, V.**, Battaglia, G. (2025). The influence of audience in sports: Differences between rio 2016 and tokyo 2020 paralympic games. *E-Balonmano. com: Revista de Ciencias del Deporte*, 21(4), 653-664. <https://doi.org/10.17398/>
- Rossi, C., **Giustino, V.**, Patti, A., Figlioli, F., Amato, A., Vicari, D. S. S., Gervasi, M., Canzone, A., Lukic-Sarkanovic, M., Trivic, T., Drid, P., Proia, P., Bianco, A. (2025). The role of physical activity in workplace well-being: impacts on stress, productivity, and health: a narrative review. *Sport Sciences for Health*, 21(3), 1431-1445. <https://doi.org/10.1007/s11332-025-01460-4>
- Leale, I., Pillitteri, G., **Giustino, V.**, Scarpa, O., Cataldo, P., Gómez-López, M., Battaglia, G. (2025). Acute effects of overload strength training on vertical jump performance in young female volleyball players. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 65(7), 891–899. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.25.16497-9>
- Leale, I., Sánchez-Pay, A., **Giustino, V.**, Roccella, M., Ruberto, M., Lattuca, M., Lo Presti, O., Gómez-López, M., Battaglia, G. (2025). Assessment Methods of Physical Fitness in Wheelchair Tennis Athletes: A Scoping Review and Proposal for a Standard Operating Procedure. *Journal of clinical medicine*, 14(13), 4609. <https://doi.org/10.3390/jcm14134609>
- Patti, A., Thomas, E., **Giustino, V.**, Rossi, C., Paoli, A., Drid, P., Palma, A., Bianco, A. (2025). Effects of foam rolling and static stretching on ankle dorsiflexion and jumping ability: a randomized controlled trial. *Biology of sport*, 42(4), 163–170. <https://doi.org/10.5114/biolspor.2025.150042>
- Belmonte, G., Rossi, C., Vicari, D. S. S., Canzone, A., Drid, P., **Giustino, V.**, Patti, A., Bianco, A. (2025). Frequency of overuse injuries and associated risk factors in competitive road and off-road cyclists: a narrative review. *Journal of Science in Sport and Exercise*, 1-7. <https://doi.org/10.1007/s42978-025-00335-x>
- Rossi, C., **Giustino, V.**, Patti, A., Roklicer, R., Manojlovic, M., Trivic, T., Fukuda, D., Bianco, A., & Drid, P. (2025). Cardiovascular adaptations in judo: a narrative review. *Frontiers in sports and active living*, 7, 1607549. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1607549>
- **Giustino, V.**, Patti, A. (2025). Biomechanics and Sports Performances. *Sports (Basel, Switzerland)*, 13(3), 73. <https://doi.org/10.3390/sports13030073>
- Leale, I., Di Stefano, V., Torrente, A., Alonge, P., Monastero, R., Roccella, M., Brighina, F., **Giustino, V.**, Battaglia, G. (2025). Telecoaching and Migraine: Digital Approach to Physical Activity in Migraine Management. A Scoping Review. *Journal of clinical medicine*, 14(3), 861. <https://doi.org/10.3390/jcm14030861>
- Patti, A., Salvatore Vicari, D. S., **Giustino, V.**, Figlioli, F., Seidita, G. M., Montalto Monella, A. C., Oddo, A., Paoli, A., Drid, P., Thomas, E., Bianco, A. (2024). The impact of sports experience on manual dexterity performances in school-age children. *Heliyon*, 11(1), e41421. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e41421>
- Canzone, A., Belmonte, G., Patti, A., Vicari, D. S. S., Rapisarda, F., **Giustino, V.**, Drid, P., & Bianco, A. (2025). The multiple uses of artificial intelligence in exercise programs: a narrative review. *Frontiers in public health*, 13, 1510801. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1510801>
- Damjanovic, S., Rossi, C., Manolopoulos, N., Matijevic, T., Korpak, D., Kurtanovic, A., Murtin, V., Stanojevic, M., **Giustino, V.**, Roklicer, R., Bianco, A., & Drid, P. (2025). Doping in combat sports: a systematic review. *The Physician and sportsmedicine*, 53(2), 103–111. <https://doi.org/10.1080/00913847.2025.2449812>
- Vicari, D. S. S., Patti, A., **Giustino, V.**, Figlioli, F., Zangla, D., Maksimovic, N., Drid, P., Palma, A., & Bianco, A. (2025). Saddle pressures distribution at different pedaling intensities in young off-road cyclists: focus on sex. *Annals of medicine*, 57(1), 2495764. <https://doi.org/10.1080/07853890.2025.2495764>
- Tabakov, R., Kusnetsov, E., Manojlovic, M., Rossi, C., Roklicer, R., Milovanovic, I., Sekulic, D., **Giustino, V.**, Bianco, A. & Drid, P. (2025). Effects of a 14-day bioacoustic correction program on neuropsychological parameters in sports science students: A randomized controlled clinical trial. *Biomedical Human Kinetics*, 17(1), 2025. 98-106. <https://doi.org/10.2478/bhk-2025-0010>
- Canzone, A., Roggio, F., Patti, A., **Giustino, V.**, Mannucci, C., Di Mauro, D., Musumeci, G., Bianco, A., & Trimarchi, F. (2024). Classification of Physical Activity Programs Based on the Kellgren & Lawrence Scale for Knee Osteoarthritis: A Systematic Review. *Musculoskeletal care*, 22(4), e70019. <https://doi.org/10.1002/msc.70019>
- Leale, I., Figlioli, F., **Giustino, V.**, Brusa, J., Barcellona, M., Nocera, V., Canzone, A., Patti, A., Messina, G., Barbagallo, M., Palma, A., Dominguez, L. J., & Battaglia, G. (2024). Telecoaching as a new training method for elderly people: a systematic review. *Aging clinical and experimental research*, 36(1), 18. <https://doi.org/10.1007/s40520-023-02648-9>
- Patti, A., Gervasi, M., **Giustino, V.**, Figlioli, F., Canzone, A., Drid, P., Thomas, E., Messina, G., Vicari, D. S. S., Palma, A., & Bianco, A. (2024). The Influence of Ankle Mobility and Foot Stability on Jumping Ability and Landing Mechanics: A Cross-Sectional Study. *Journal of functional morphology and kinesiology*, 9(3), 160. <https://doi.org/10.3390/jfkm9030160>

- Leale, I., Figlioli, F., **Giustino, V.**, Brusa, J., Barcellona, M., Nocera, V., Canzone, A., Patti, A., Messina, G., Barbagallo, M., Palma, A., Dominguez, L. J., & Battaglia, G. (2024). Telecoaching as a new training method for elderly people: a systematic review. *Aging clinical and experimental research*, 36(1), 18. <https://doi.org/10.1007/s40520-023-02648-9>
- **Giustino, V.**, Battaglia, G. (2024). Physical Training, the Pandemic and Sustainable Living. *Sustainability*, 16(11):4524. <https://doi.org/10.3390/su16114524>
- **Giustino, V.**, Figlioli, F., Patti, A., Vicari, D.S.S., Alamia, G., Palma, A., Romualdo, C.L., Thomas, E., Bianco, A. Injuries in Padel players: What is known? A scoping review (2023) *International Journal of Sports Science & Coaching*, 0(0). DOI: 10.1177/17479541231191739
- **Giustino, V.**, Bonaventura, R. E., Messina, G., Patti, A., Pillitteri, G., Pajaujiene, S., ... & Battaglia, G. (2024). Acute effects of prismatic adaptation on penalty kick accuracy and postural control in young soccer players: A pilot study. *Heliyon*, 10(9)
- Leale, I., **Giustino, V.**, Brusa, J., Barcellona, M., Barbagallo, M., Palma, A., ... & Battaglia, G. (2024). Effectiveness of a Sustainable Training Program Combining Supervised Outdoor Exercise with Telecoaching on Physical Performance in Elderly People. *Sustainability*, 16(8), 3254
- Figlioli, F., Belmonte, G., **Giustino, V.**, Canzone, A., Ferrantello, E., Gervasi, M., ... & Patti, A. (2024). Applicability of the Cumberland Ankle Instability Tool in Elite Volleyball Athletes: A Cross-Sectional Observational Study. *Sports*, 12(3), 71
- Greco, G., Centrone, C., Poli, L., Silva, A. F., Russo, L., Cataldi, S., **Giustino, V.**, & Fischetti, F. (2023). Impact of Coastal Walking Outdoors and Virtual Reality Indoor Walking on Heart Rate, Enjoyment Levels and Mindfulness Experiences in Healthy Adults. *Journal of functional morphology and kinesiology*, 9(1), 11. <https://doi.org/10.3390/jfkm9010011>
- Ciriminna, S., Veronese, N., Cannizzo, C., D'Aleo, A., Ganci, A., Montana Lampo, S. E., ... & Dominguez, L. J. (2024). Effectiveness of Physical Activity Interventions in Sedentary People during COVID-19 Lockdown: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Sustainability*, 16(3), 1331
- **Giustino, V.**, Vicari, D. S. S., Patti, A., Figlioli, F., Thomas, E., Schifaudò, N., Tedesco, M., Drid, P., Paoli, A., Palma, A., Messina, G., & Bianco, A. (2024). Postural control during the back squat at different load intensities in powerlifters and weightlifters. *Annals of medicine*, 56(1), 2383965. <https://doi.org/10.1080/07853890.2024.2383965>
- Leale, I., **Giustino, V.**, Trapani, P., Alonge, P., Rini, N., Cutrò, I., Leone, O., Torrente, A., Lupica, A., Palma, A., Roccella, M., Brighina, F., Di Stefano, V., & Battaglia, G. (2024). Physical Activity in Patients with Neuromuscular Disease Three Years after COVID-19, a Longitudinal Survey: The After-Effects of the Quarantine and the Benefits of a Return to a Healthier Life-Style. *Journal of clinical medicine*, 13(1), 265. <https://doi.org/10.3390/jcm13010265>
- Amato, A., **Giustino, V.**, Patti, A., Proia, P., Trivic, T., Drid, P., ... & Bianco, A. (2023). Young basketball players have better manual dexterity performance than sportsmen and non-sportsmen of the same age: a cross-sectional study. *Scientific Reports*, 13(1), 20953
- Pillitteri, G., **Giustino, V.**, Petrucci, M., Rossi, A., Bellafiore, M., Thomas, E., Iovane, A., Bianco, A., Palma, A., Battaglia, G. External load profile during different sport-specific activities in semi-professional soccer players (2023) *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 15(1), 22. DOI: 10.1186/s13102-023-00633-3
- Patti, A., **Giustino, V.**, Messina, G., Figlioli, F., Cataldi, S., Poli, L., Belmonte, G., Valenza, A., Amato, A., Thomas, E., Rutkowska, I., Esteban-García, P., Palma, A., & Bianco, A. (2023). Effects of Cycling on Spine: A Case-Control Study Using a 3D Scanning Method. *Sports (Basel, Switzerland)*, 11(11), 227. <https://doi.org/10.3390/sports11110227>
- Leale, I., Petrigna, L., **Giustino, V.**, Pillitteri, G., Barbieri, R. A., Palma, A., Musumeci, G., & Battaglia, G. (2023). A standard operating procedure for the physical performance analysis of wheelchair fencer: a scoping review. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 63(11), 1175–1181. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.23.14998-X>
- **Giustino, V.**, Patti, A., Petrigna, L., Figlioli, F., Thomas, E., Costa, V., Galvano L., Brusa J., Vicari D.S.S., Pajaujiene S., Smirni D., Palma A., Bianco, A. Manual dexterity in school age children measured by the Grooved Pegboard test: Evaluation of training effect and performance in dual task (2023) *Heliyon*, 9(7):e18327. DOI:10.1016/j.heliyon.2023.e18327
- Vicari, D.S.S., Patti, A., **Giustino, V.**, Figlioli, F., Alamia, G., Palma, A., Bianco, A. Saddle Pressures Factors in Road and Off-Road Cyclists of Both Genders: A Narrative Review (2023) *J Funct Morphol Kinesiol*, 8(2):71 DOI:10.3390/jfkm8020071
- Pillitteri, G., Rossi, A., Simonelli, C., Leale, I., **Giustino, V.**, Battaglia, G. Association between internal load responses and recovery ability in U19 professional soccer players: A machine learning approach (2023) *Heliyon*, 9(4). DOI: 10.1016/j.heliyon.2023.e15454
- Pillitteri, G., **Giustino, V.**, Petrucci, M., Rossi, A., Leale, I., Bellafiore, M., Thomas, E., Iovane, A., Palma, A., Battaglia, G. Match Load Physical Demands in U-19 Professional Soccer Players Assessed by a Wearable Inertial Sensor (2023) *Journal of functional morphology and kinesiology*, 8(1), 22. DOI: 10.3390/jfkm8010022

- Pillitteri, G., **Giustino, V.**, Messina, G., Petrucci, M., Rossi, A., Bellafiore, M., Iovane, A., Thomas, E., Bianco, A., Palma, A., Battaglia, G. Comparison of external load indicators between official matches and sport-specific training in semi-professional soccer players: focus on intensity and strength (2023) *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 63(3), 385–393. DOI: 10.23736/S0022-4707.22.14189-7
- Petrigna, L., Petta, A., **Giustino, V.**, Leale, I., Pillitteri, G., Palma, A., Zangla, D., Battaglia, G. A scoping review on how physical fitness is evaluated in sitting volleyball players (2023) *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 63(3), 430–435. DOI: 10.23736/S0022-4707.22.13982-4
- Biino, V., **Giustino, V.**, Gallotta, M. C., Bellafiore, M., Battaglia, G., Lanza, M., Baldari, C., Giuriato, M., Figlioli, F., Guidetti, L., & Schena, F. (2023). Effects of sports experience on children's gross motor coordination level. *Frontiers in sports and active living*, 5, 1310074. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1310074>
- Pillitteri, G., Petrigna, L., Ficarra, S., **Giustino, V.**, Thomas, E., Rossi, A., Clemente, F. M., Paoli, A., Petrucci, M., Bellafiore, M., Palma, A., & Battaglia, G. (2023). Relationship between external and internal load indicators and injury using machine learning in professional soccer: a systematic review and meta-analysis. *Research in sports medicine (Print)*, 1–37. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/15438627.2023.2297190>
- Thomas, E., **Giustino, V.**, Ferrisi, E., Patti, A., Cassarino, M., Drid, P., & Bianco, A. (2023). Incidence of injuries and associated risk factors in a sample of Italian recreational padel players. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 63(12), 1324–1330. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.23.15221-2>
- Patti, A., Thornton, J.S., **Giustino, V.**, Drid, P., Paoli, A., Schulz, J.M., Palma, A., Bianco, A. Effectiveness of Pilates exercise on low back pain: a systematic review with meta-analysis (2023) *Disabil Rehabil*, 1-14. DOI:10.1080/09638288.2023.2251404
- **Giustino, V.**, Smirni, D., Pajaujiene, S., Muscella, A., Bianco, A. Editorial: Motor coordination, cognitive functions, and emotions across the lifespan (2023) *Front Psychol*, 14:1258231. DOI:10.3389/fpsyg.2023.1258231
- Gentile, A., **Giustino, V.**, Rodriguez-Ferrán, O., La Marca, A., Compagno, G., Bianco, A., Battaglia, G., Alesi, M. Inclusive physical activity games at school: The role of teachers' attitude toward inclusion (2023) *Frontiers in psychology*, 14, 1158082. DOI: 10.3389/fpsyg.2023.1158082
- Di Stefano, V., Thomas, E., Alonge, P., **Giustino, V.**, Pillitteri, G., Leale, I., Torrente, A., Pignolo, A., Norata, D., Iacono, S., Lupica, A., Palma, A., Battaglia, G., Brighina, F. Patisiran Enhances Muscle Mass after Nine Months of Treatment in ATTRv Amyloidosis: A Study with Bioelectrical Impedance Analysis and Handgrip Strength (2023) *Biomedicines*, 11(1), 62. DOI: 10.3390/biomedicines11010062
- Dimitrijević, V., Viduka, D., Šćepanović, T., Maksimović, N., **Giustino, V.**, Bianco, A., Drid, P. Effects of Schroth method and core stabilization exercises on idiopathic scoliosis: a systematic review and meta-analysis (2022) *European Spine Journal*, 1-12. DOI: 10.1007/s00586-022-07407-4
- Patti, A., **Giustino, V.**, Figlioli, F., Miceli, M., Barca, M., Drid, P., Palma, A., Bianco, A. The role of school physical education on adolescents' fitness levels during the pandemic period from COVID-19: An observational study of the Italian scientific high school—section sport and physical activity (2022) *Frontiers in Public Health*, 10. DOI: 10.3389/fpubh.2022.1010236
- Alesi, M., **Giustino, V.**, Gentile, A., Gómez-López, M., Battaglia, G. Motor Coordination and Global Development in Subjects with Down Syndrome: The Influence of Physical Activity (2022) *Journal of Clinical Medicine*, 11(17), 5031. DOI: 10.3390/jcm11175031
- Patti, A., **Giustino, V.**, Hirose, N., Messina, G., Cataldi, S., Grigoli, G., Marchese, A., Mulè, G., Drid, P., Palma, A., Bianco, A. Effects of an experimental short-time high-intensity warm-up on explosive muscle strength performance in soccer players: A pilot study (2022) *Frontiers in Physiology*, 1644. DOI: 10.3389/fphys.2022.984305
- Biino, V., **Giustino, V.**, Guidetti, L., Lanza, M., Gallotta, M. C., Baldari, C., Battaglia, G., Palma, A., Bellafiore, M., Giuriato, M., Schena, F. Körperkoordinations test für Kinder: A short form is not fully satisfactory (2022) *Frontiers in Education*, 7, p. 914445. DOI: 10.3389/educ.2022.914445
- Patti, A., **Giustino, V.**, Cataldi, S., Stoppa, V., Ferrando, F., Marvulli, R., Farì, G., Nese, S.F., Bianco, A., Muscella, A., Greco, G., Fischetti, F. Effects of 5-Week of FIFA 11+ Warm-Up Program on Explosive Strength, Speed, and Perception of Physical Exertion in Elite Female Futsal Athletes (2022) *Sports*, 10(7), 100. DOI: 10.3390/sports10070100
- **Giustino, V.**, Zangla, D., Messina, G., Pajaujiene, S., Feka, K., Battaglia, G., Bianco, A., Palma, A., Patti, A. Kinematics of Cervical Spine during Rowing Ergometer at Different Stroke Rates in Young Rowers: A Pilot Study (2022) *International journal of environmental research and public health*, 19(13), 7690. DOI: 10.3390/ijerph19137690
- **Giustino, V.**, Messina, G., Patti, A., Padua, E., Zangla, D., Drid, P., Battaglia, G., Palma, A., Bianco, A. Effects of a Postural Exercise Program on Vertical Jump Height in Young Female Volleyball Players with Knee Valgus (2022) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3953. DOI: 10.3390/ijerph19073953
- Di Stefano, V., Thomas, E., **Giustino, V.**, Iacono, S., Torrente, A., Pillitteri, G., Gagliardo, A., Lupica, A., Palma, A., Battaglia, G.,

Brighina, F. Motor Conduction Studies and Handgrip in Hereditary TTR Amyloidosis: Simple Tools to Evaluate the Upper Limbs (2022) *Frontiers in Neurology*, 13. DOI: 10.3389/fneur.2022.835812

- Battaglia, G., **Giustino, V.**, Tabacchi, G., Lanza, M., Schena, F., Biino, V., Giuriato, M., Gallotta, M.C., Guidetti, L., Baldari, C., Gennaro, A., Palma, A., Bellafiore, M. Interrelationship Between Age, Gender, and Weight Status on Motor Coordination in Italian Children and Early Adolescents Aged 6–13 Years Old (2021) *Frontiers in Pediatrics*, 9, 738294. DOI: 10.3389/fped.2021.738294
- Mazzo, M.R., Weinman, L.E., **Giustino, V.**, Mclagan, B., Maldonado, J., Enoka, R.M. Changes in neural drive to calf muscles during steady submaximal contractions after repeated static stretches (2021) *Journal of Physiology*, 599 (18), pp. 4321-4336. DOI: 10.1113/JP281875
- Amato, A., Messina, G., **Giustino, V.**, Brusa, J., Brighina, F., Proia, P. A pilot study on non-invasive treatment of migraine: The self-myofascial release (2021) *European Journal of Translational Myology*, 31 (1), 9249. DOI: 10.4081/ejtm.2021.9646
- Scaturro, D., Rizzo, S., Sanfilippo, V., **Giustino, V.**, Messina, G., Martines, F., Falco, V., Cuntrera, D., Moretti, A., Iolascon, G., Mauro, G.L. Effectiveness of rehabilitative intervention on pain, postural balance, and quality of life in women with multiple vertebral fragility fractures: A prospective cohort study (2021) *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 6 (1), 24. DOI: 10.3390/jfkm6010024
- Gjaka, M., Feka, K., Bianco, A., Tishukaj, F., **Giustino, V.**, Parroco, A.M., Palma, A., Battaglia, G. The effect of covid-19 lockdown measures on physical activity levels and sedentary behaviour in a relatively young population living in Kosovo (2021) *Journal of Clinical Medicine*, 10 (4), 763, pp. 1-15. DOI: 10.3390/jcm10040763
- **Giustino, V.**, Messina, G., Alesi, M., La Mantia, L., Palma, A., Battaglia, G. Study of postural control and body balance in subjects with Down syndrome (2021) *Human Movement*, 22 (1), pp. 66-71. DOI: 10.5114/hm.2021.98466
- Di Stefano, V., Battaglia, G., **Giustino, V.**, Gagliardo, A., D'Aleo, M., Giannini, O., Palma, A., Brighina, F. Significant reduction of physical activity in patients with neuromuscular disease during COVID-19 pandemic: the long-term consequences of quarantine (2021) *Journal of Neurology*, 268 (1), pp. 20-26. DOI: 10.1007/s00415-020-10064-6
- Battaglia, G., **Giustino, V.**, Tabacchi, G., Alesi, M., Galassi, C., Modica, C., Palma, A., Bellafiore, M. Effectiveness of a physical education program on the motor and pre-literacy skills of preschoolers from the training-to-health project: a focus on weight status (2020) *Frontiers in sports and active living*, 2, 579421. DOI: 10.3389/fspor.2020.579421
- Petrigna, L., **Giustino, V.**, Zangla, D., Aurea, S., Palma, R., Palma, A., Battaglia, G. Physical fitness assessment in Goalball: A scoping review of the literature (2020) *Heliyon*, 6 (7), e04407. DOI: 10.1016/j.heliyon.2020.e04407
- Brusa, J., Maggio, M.C., **Giustino, V.**, Thomas, E., Zangla, D., Iovane, A., Palma, A., Corsello, G., Messina, G., Bellafiore, M. Upper and lower limb strength and body posture in children with congenital hypothyroidism: An observational case-control study (2020) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17 (13), 4830, pp. 1-10. DOI: 10.3390/ijerph17134830
- **Giustino, V.**, Parroco, A.M., Gennaro, A., Musumeci, G., Palma, A., Battaglia, G. Physical activity levels and related energy expenditure during COVID-19 quarantine among the sicilian active population: A cross-sectional online survey study (2020) *Sustainability (Switzerland)*, 12 (11), 4356. DOI: 10.3390/su12114356
- Brusa, J., Maggio, M.C., Zangla, D., **Giustino, V.**, Thomas, E., Palma, R., Messina, G., Palma, A., Corsello, G., Bellafiore, M. Comparison of postural features and muscle strength between children with idiopathic short stature and healthy peers in relation to physical exercise (2020) *Sustainability (Switzerland)*, 12 (9), 3639. DOI: 10.3390/su12093639
- Battaglia, G., **Giustino, V.**, Messina, G., Faraone, M., Brusa, J., Bordonali, A., Barbagallo, M., Palma, A., Dominguez, L.-J. Walking in natural environments as geriatrician's recommendation for fall prevention: Preliminary outcomes from the 'passiata day' model (2020) *Sustainability (Switzerland)*, 12 (7), 2684. DOI: 10.3390/su12072684
- Bonaventura, R.E., **Giustino, V.**, Chiaramonte, G., Giustiniani, A., Smirni, D., Battaglia, G., Messina, G., Oliveri, M. Investigating prismatic adaptation effects in handgrip strength and in plantar pressure in healthy subjects (2020) *Gait and Posture*, 76, pp. 264-269. DOI: 10.1016/j.gaitpost.2019.12.022
- Russo, L., **Giustino, V.**, Toscano, R.E., Secolo, G., Secolo, I., Iovane, A., Messina, G. Can tongue position and cervical ROM affect postural oscillations? A pilot and preliminary study (2020) *Journal of Human Sport and Exercise*, 15, pp. S840-S847. DOI: 10.14198/jhse.2020.15.Proc3.35
- **Giustino, V.**, Russo, L., Toscano, R.E., Secolo, G., Secolo, I., Battaglia, G., Messina, G. A novel global postural alteration? Qualitative assessment of hallux valgus and swallowing disorder in human posture: A preliminary investigation on the incidence during age span for promoting psycho-physical and postural well-being (2020) *Journal of Human Sport and Exercise*, 15 (Proc3), pp. S833-S839. DOI: 10.14198/jhse.2020.15.Proc3.34
- Feka, K., Brusa, J., Cannata, R., **Giustino, V.**, Bianco, A., Gjaka, M., Iovane, A., Palma, A., Messina, G. Is bodyweight affecting plantar pressure distribution in children? An observational study (2020) *Medicine (United States)*, 99 (36), e21968. DOI: 10.1097/MD.00000000000021968
- Francavilla, V.C., Mingrino, O., **Giustino, V.**, Iovane, A., Messina, G. Application of T-Thesys Therapy in post-operative recovery in knee-surgical interventions: A case study (2020) *Journal of Human Sport and Exercise*, 15 (Proc2), pp. S299-S307. DOI:

- Messina, G., Francavilla, V.C., **Giustino, V.**, Mingrino, O., Genovesi, F., Amato, A., Proia, P. Use of nutritional supplement to improve performance in professional soccer players: A case report (2020) *Journal of Human Sport and Exercise*, 15 (Proc2), pp. S289-S298. DOI: 10.14198/jhse.2020.15.Proc2.20
- Bianco, A., Ravalli, S., Maugeri, G., D'Agata, V., Vecchio, M., D'Amico, A.G., Pavone, V., Lucenti, L., Amato, A., Gentile, A., **Giustino, V.**, Feka, K., Thomas, E., Musumeci, G. The "Journal of Functional Morphology and Kinesiology" Journal club series: Highlights on recent papers in overtraining and exercise addiction (2019) *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 4 (4). DOI: 10.3390/jfmk4040068
- Messina, G., **Giustino, V.**, Martines, F., Rizzo, S., Pirino, A., Scoppa, F. Orofacial muscles activity in children with swallowing dysfunction and removable functional appliances (2019) *European Journal of Translational Myology*, 29 (3), pp. 246-250. DOI: 10.4081/ejtm.2019.8267
- Messina, G., Amato, A., Brighina, F., Monaco, A.L., **Giustino, V.**, Brusa, J., Iovane, A., Proia, P. Lactate level and handgrip test in migraine and fibromyalgia after self-myofascial release treatment (2019) *Journal of Human Sport and Exercise*, 14 (Proc5), pp. S2019-S2025. DOI: 10.14198/jhse.2019.14.Proc5.23
- Feka, K., Pomara, F., Russo, G., Piccione, M.C., Petrucci, M., **Giustino, V.**, Messina, G., Iovane, A., Palma, A., Bianco, A. How do sports affect static baropodometry? An observational study among women living in southern Italy (2019) *Human Movement*, 20 (1), pp. 9-16. DOI: 10.5114/hm.2019.78091
- Thomas, E., Martines, F., Bianco, A., Messina, G., **Giustino, V.**, Zangla, D., Iovane, A., Palma, A. Decreased postural control in people with moderate hearing loss (2018) *Medicine (United States)*, 97 (14), e0244. DOI: 10.1097/MD.00000000000010244
- Battaglia, G., Messina, G., **Giustino, V.**, Zangla, D., Barcellona, M., Iovane, A., Palma, A. Influence of vertical dimension of occlusion on peak force during handgrip tests in athletes (2018) *Asian Journal of Sports Medicine*, 9 (4), e68274. DOI: 10.5812/asjms.68274
- Barcellona, M., **Giustino, V.**, Messina, G., Battaglia, G., Fischetti, F., Palma, A., Iovane, A. Effects of a specific training protocol on posturographic parameters of a taekwondo elite athlete and implications on injury prevention: A case study (2018) *Acta Medica Mediterranea*, 34, pp. 1533-1538. DOI: 10.19193/0393-6384_2018_3s_236
- Battaglia, G., **Giustino, V.**, Iovane, A., Bellafore, M., Martines, F., Patti, A., Traina, M., Messina, G., Palma, A. Influence of occlusal vertical dimension on cervical spine mobility in sports subjects (2016) *Acta Medica Mediterranea*, 32 (5), pp. 1589-1595. DOI: 10.19193/0393-6384_2016_5_135

Palermo, 06/03/2026