

Curriculum Vitae et Studiorum

Prof. Francesco Lucio Sgrò

Università: Dipartimento di Scienze dell'uomo e
della società
Università di Enna "Kore"
94100 Enna (IT)
Email.

POSIZIONI ACCADEMICHE ATTUALI

- 2025 – oggi **Professore ordinario di “Metodi e didattiche delle attività sportive”** (G.S.D. 06/MEDF-01, S.S.D. MEDF-01/B,) presso il Dipartimento di Scienze dell'uomo e della società – Università degli Studi di Enna “Kore”
- 2021 – oggi **Coordinatore** del Corso di Laurea Triennale in “Scienze delle attività motorie e sportive” (L-22), il Dipartimento di Scienze dell'uomo e della società – Università degli Studi di Enna “Kore”
- 2014- oggi **Responsabile Scientifico-Organizzativo** del Laboratorio di Analisi del Movimento e della Prestazione (L.A.M.P.) – Università degli Studi di Enna “Kore”
- 2024- **Responsabile Scientifico** del Kore Group for Sport and Physical fitness Assessment (KG4SPA)

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Attuale topics di ricerca

La mia attuale linea di ricerca è orientata allo studio delle didattiche e dei metodi di valutazione a supporto dei processi di avviamento allo sport e all'allenamento giovanile.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE(ULTIMI DUE ANNI)

- Sacko, R. S., Terlizzi, B. M., Sgrò, F., Quinto, A., Mollame, F., Duncan, G., Hymes, S. C., Abrams, T. C., & Stodden, D. F. (2025). “Practice, We’re Talking About Practice. . .for Holistic Development”. *Journal of Motor Learning and Development* (published online, ahead of print 2025). Retrieved Oct 23, 2025, from <https://doi.org/10.1123/jmld.2025-0065>
- Quinto, A., Nicolosi, S., Barca, M., Mollame, F., Schembri, R., & Sgrò, F. (2025). The development and validation of a Declarative Tactical Knowledge Test (DTK-T) in volleyball. *International Journal of Sports Science & Coaching*, <https://doi.org/10.1177/17479541251367008>
- Sgrò, F. (2024). Sport participation as an educational tool and a means of promoting physical, mental, and social well-being. *Formazione & insegnamento*, 22(1S), 1-4. https://doi.org/10.7346/feis-XXII-01-24_01
- Sgrò F, Barca M, Mollame F, Orofino F, Quinto A, Stodden D. (2024) The Impact of Sport-Specific Practice on Health-Related Physical Fitness Components in Young Water Polo and Volleyball

Athletes. *Applied Sciences*. [Special Issue on “Advances in Sports, Exercise and Health”], 14(20), 9316. <https://doi.org/10.3390/app14209316>

Terlizzi, B. M., Hulteen, R. M., Rudd, J., Sacko, R. S., Sgrò, F., Jaakkola, T., ... Stodden, D. F. (2024). A pre-longitudinal screen of performance in an integrated assessment of throwing and catching competence. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 1–13. <https://doi.org/10.1080/17408989.2024.2335147>

Sgrò F, Quinto A, Lipoma M, Stodden D. (2024) A Multidimensional Approach to Talent Identification in Youth Volleyball through Declarative Tactical Knowledge and Functional Fitness. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 9(1), 29-40. <https://doi.org/10.3390/jfmk9010029>

Nicolosi, S., Quinto, A., Lipoma, M., & Sgrò, F. (2023). Situational Analysis and Tactical Decision-Making in Elite Handball Players. *Applied Sciences*, 13(15), 8920.

Partecipazione a progetti di ricerca in partenariato con Federazioni Sportive Nazionali

2011-2012 **Olimpiadi Londra 2012:** Nell’ambito della convenzione tra l’Università di Enna e la Federazione Italiana di Scherma, lo scrivente è stato membro di un gruppo di ricerca coordinato dal Prof. Lipoma sull’analisi della prestazione sportiva, impegnato a supporto della preparazione delle nazionali, maschili e femminili, per le Olimpiadi di Londra 2012. Tale attività ha previsto la presenza dello scrivente in situazione di gara in occasione dei Campionati Mondiali del 2011 e dei Campionati Europei del 2012 e si è concretizzata, anche, Nello specifico lo scrivente **ha implementato una piattaforma di analisi notazionale per lo studio di selezionati indicatori di performance su un gruppo di atleti di altre nazionalità individuati dai commissari tecnici d’arma.**

ATTIVITÀ DIDATTICA

Attività didattica presso l’Università degli Studi di Enna “Kore”

Primo A.A.	Ultimo A.A.	Insegnamento
2024/2025		Monitoraggio e valutazione del movimento e delle prestazioni – Modulo: <i>Strumenti per l’analisi biomeccanica del movimento e della prestazione</i> - n. 6 CFU previsto nel III anno del corso di laurea in “ <i>Scienze delle attività motorie e sportive</i> ” - Dipartimento di Scienze dell’Uomo e della Società
2017/2018	2024/2025	Teoria e metodologia dell’allenamento adattato (SSD: M-EDF/02) – n. 6 CFU previsto nel I anno del corso di laurea magistrale in “ <i>Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate</i> ” - Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società.
2016/2017	2024/2025	Teoria e didattica degli sport individuali e di squadra (SSD: M-EDF/02) – n. 12 CFU - previsto nel II anno del corso di laurea in “ <i>Scienze delle attività motorie e sportive</i> ” - Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società.

2015/2016	2024/2025	Metodi e strumenti per l'analisi biomeccanica della prestazione motoria (SSD: ING-INF/06) – n. 6 CFU previsto nel II anno del corso di laurea magistrale in “ <i>Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate</i> ” - Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società.
2022/2023	2022/2023	Metodologia della ricerca e valutazione nello sport (SSD:M-EDF/02) - n. 6 CFU - previsto nel III anno del corso di laurea in “ <i>Scienze delle attività motorie e sportive</i> ” - Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società.

Incarichi e affiliazioni in Società Scientifiche

2024 – 2026 **Members-at-Large** eletto nell’ambito dell’ International Motor Development Research Consortium (IMDRC)

2021 – oggi **Componente eletto** dell’*International Advisor Board* del TGfU *Special Interest Group* (SIG).

2021 – 2026 **Componente eletto** del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Educazione Motoria e Sportiva.

Enna, 04/03/2026