



Antonino Scardina

Nazionalità: Italiana

Indirizzo e-mail:

ESPERIENZA LAVORATIVA

Chinesiologo

Libero Professionista [01/01/2016 - Attuale]

Città: Bagheria Paese: Italia

Chinesiologo con ottima preparazione nelle Attività Motorie Preventive e Adattate. Allenatore Coni certificato FITA (Federazione Italiana Taekwondo) da 10 anni con continua esperienza sul campo nazionale e internazionale seguendo tesserati Fita di età compresa tra i 4 e 45 anni di età, sia normodotati che non (Sindrome di Down, Spettro Autistico lieve, disabilità intellettiva da lieve a moderata). Allenatore Certificato Coni in ambito Fitness.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Attestato di partecipazione Meeting internazionale "Fitness, Postura e Sport"

Unipa - Università degli Studi di Palermo [26/11/2016]

Città: Palermo Paese: Italia

Attestato CONI Istruttore Fitness di 1° Livello con Università degli Studi di Palermo

Coni Sicilia [05/06/2016]

Città: Palermo Paese: Italia

Diploma Nazionale Settore Olistico qualifica di Educatore/Formatore

USacri - Federitalia [01/11/2019]

Città: Palermo Paese: Italia

Diploma Nazionale Settore Olistico Ginnastica Posturale Federitalia

USacri - Federitalia [01/12/2019]

Città: Palermo Paese: Italia

Progettazione e ideazione Sistema di Telemetria cardiaca wireless ANT+

Università degli Studi di Palermo - Laurea Magistrale Classe LM 67 [01/2017 - Attuale]

Sito web: <http://www.micheleardito.info/ma/it/arduino-it/sistema-telemetria-fitness-arduino-ant/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Competenze Avanzate

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Configurazioni reti Wireless / Windows / Principali browser / Google (Gmail, Google Drive, Google Docs, Google Slides, Google Meet, Google Classroom) / Programmi di analisi statistica / Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android

PROGETTI

Progettazione e creazione Sistema di Telemetria ANT+ Ho preso parte alla creazione di un Sistema di Telemetria Wireless con protocollo di comunicazione ANT+ per l'acquisizione e analisi dei dati a partire da dispositivi già presenti in commercio (cardiofrequenzimetri, podometri, sensori velocità e cadenza ciclismo e spyn bike, accelerometri triassiali). Nello specifico a partire da una analisi della letteratura scientifica, usando motori di ricerca scientifici (pubmed e google scholar) ho implementato l'analisi dei dati sulla Frequenza Cardiaca per il calcolo del heart rate variability, migliorato la grafica e i protocolli di acquisizione dati e lavorato sulla standardizzazione dei test da condurre su una popolazione fitness variegata.

TITOLO DI STUDIO

[07/2012]

Diploma Maturità Scientifica

Conseguita maturità scientifica riportando il punteggio di 80/100 presso il Liceo Scientifico G. D'Alessandro, Bagheria

[11/10/2016]

Laurea Triennale

Conseguito Diploma di Laurea Triennale riportando il punteggio di 104/110 in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Classe L-22 presso l'Università degli Studi di Palermo.

[19/07/2018]

Laurea Magistrale

Conseguito Diploma di Laurea Magistrale riportando il punteggio di 110/110 con Lode in 2144 Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive e adattate e delle attività sportive Classe LM 67 presso l'Università degli Studi di Palermo.

[14/04/2021 - Attuale]

D.O. Diploma in Osteopatia

Studente presso la Scuola di Osteopatia di Palermo (Aiserco) frequentante il 3° Anno in corso.

[15/02/2017]

METODOLOGIA E PROGETTAZIONE DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE E DELLA RICERCA IN AMBITO MOTORIO e SPORTIVO

Presso l'Università degli Studi di Palermo - Laurea Magistrale Classe LM 67 ho conseguito con una votazione di 30 con Lode l'insegnamento di METODOLOGIA E PROGETTAZIONE DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE E DELLA RICERCA IN AMBITO MOTORIO e SPORTIVO dove ho maturato competenze specifiche riguardo l'utilizzo di software come Microsoft Excel per la gestione di fogli elettronici per l'analisi statistica nell'ambito della ricerca scientifica nelle Scienze Motorie.

[2017 - 2018]

Test e Analisi Elettromiografo di Superficie Bluetooth TeeThan

Durante la Tesi Sperimentale ho avuto la possibilità di utilizzare uno strumento, il "TeeThan", un elettromiografo di superficie di ultima generazione, interamente Bluetooth, impiegato in odontoiatria per l'analisi dei muscoli masticatori (Massetere e Temporale) per la cura delle malocclusioni. Durante le ricerca condotta, oltre a imparare ad

utilizzare il dispositivo, mi sono cimentato nell'estrazione dei dati grezzi che di per sé il software non permetteva, in modo da effettuare una analisi statistica dei risultati. Lo strumento è stato impiegato per l'analisi, in Atleti di Arti Marziali, dell'influenza che l'occlusione mandibolare poteva avere sull'esecuzione di specifici gesti atletici.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[03/2016 – 05/2016]

Tirocinante presso CUS Palermo

[09/2013 – 07/2019]

Tecnico/Allenatore di Taekwondo certificato CONI

Lavoro presso ASD Champions Taekwondo Lo Iacono, Bagheria

[10/2017 – 06/2018]

Tirocinante presso Ente Posturalab

Tirocinante affiancato al Tutor Dott. Vincenzo Lo Verso presso studio privato e Centro Sportivo Fitness Malù Sport Village.

[09/2018 – Attuale]

Istruttore Ginnastica Posturale

Formazione presso l'Ente Posturalab e Federitalia (USacI)

[08/2018 – 05/2019]

Preparatore Atletico Calcio

Preparatore Atletico presso Società Calcistica AS Aspra

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".