

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**BRUSA JESSICA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **A.A. 2019/2020 – in corso  
(aprile 2020 – aprile 2022)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- **2021**
  
  
- **Dicembre 2021**
- **Maggio 2021**
  
  
- **2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**CULTORE DELLA MATERIA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica

Cultore della Materia "Metodi di valutazione motoria e attitudinale nello sport"

Cultore della Materia nell'ambito di: caratteristiche e obiettivi dei test di valutazione motoria e sportiva, scelta e applicazione dei test di valutazione, analisi e gestione dei risultati dei test di valutazione, utilizzo dei risultati dei test di valutazione per la programmazione dell'allenamento motorio e sportivo.

**Docente Corso di "Posturologia in Ambito Sportivo: dalla Valutazione ai Protocolli Posturali Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I.**

• Docenza nell'ambito di: valutazione posturale, disfunzioni posturali, prevenzione infortuni negli atleti Attività o settore Educazione e Formazione

**Docente Corso di "Biomeccanica e Propriocezione negli atleti"**  
Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I.

**DOCENTE CORSO DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA  
"BIOMECCANICA E PROPRIOCEZIONE NEGLI ATLETI"**  
CONI – SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA

Didattica

Prestazione d'opera

Docenza riguardante i seguenti argomenti: Concetti di base di propriocezione; Evidenze scientifiche sul ruolo della propriocezione negli atleti di diversi sport; Valutazione della propriocezione; L'allenamento propriocettivo; Programmi di allenamento propriocettivi integrati all'allenamento nello sport.

- 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  
- A.A. 2019/2020  
(novembre 2019 – marzo 2020)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  
- 2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  
- A.A. 2019/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  
- A.A. 2018/2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  
- A.S. 2018/2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE PER SPORT E SALUTE S.P.A.**  
**"OPERATORE POSTURALE IN AMBITO SPORTIVO – NON ABILITANTE IN POSTUROLOGIA"**  
 Sport e Salute S.p.A.

Didattica

Prestazione d'opera

Docenza riguardante i seguenti argomenti: La postura umana: elementi di posturologia generale, modelli teorici e sistema tonico posturale; I recettori posturali; Le catene miofasciali; Le disfunzioni posturali; L'assessment posturale: test posturali strumentali e test posturali recettoriali e muscolari.

**BORSA DI STUDIO POST-LAUREAM UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Attività di Ricerca dal titolo "Relationship between autoimmune diseases, physical fitness and postural control in children"

Borsista

Ricerca nell'ambito della relazione tra malattie autoimmune, caratteristiche fitness e controllo posturale nei bambini

**DOCENTE CORSO DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA**  
**"METODOLOGIA E VALUTAZIONE FUNZIONALE NELLO SPORT PER ESPERTI IN PREPARAZIONE FISICA DI BASE – I° LIVELLO" (SEDE DI MESSINA)**  
 CONI – SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA

Didattica

Prestazione Sportiva Dilettantistica

Docenza sui seguenti argomenti: Caratteristiche, obiettivi e presupposti della valutazione, Scelta e realizzazione della metodologia di valutazione, L'utilizzo dei test di valutazione, L'analisi e la gestione dei risultati della valutazione, L'utilizzo dei risultati della valutazione nella programmazione dell'allenamento sportivo.

**DOCENTE A CONTRATTO MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica

Docenza – Prestazione d'opera occasionale

Lezioni teorico-pratiche inerenti alla valutazione posturale e alla programmazione di protocolli di ginnastica posturale

**DOCENTE A CONTRATTO UNIKORE**

Università degli Studi di Enna "Kore"

Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L 22)

Didattica

Esperto di Laboratorio Fitness e Wellness

Responsabile parte pratica

**REFERENTE TERRITORIALE PROGETTO "SPORT DI CLASSE"**

CONI – Comitato Olimpico Nazionale Italiano (Comitato Regionale Siciliano)

Didattica

Referente Provinciale Siciliano

Progetto Nazionale "Sport di Classe"

Supporto nella fase iniziale di avvio del progetto, supporto all'organizzazione della formazione regionale ed in itinere dei Tutor, nelle verifiche relative all'operato dei Tutor e nell'attività di

- A.A. 2017/2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

monitoraggio del progetto

**TUTOR MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione  
 Didattica  
 Tutor d'aula – Prestazione d'opera occasionale  
 Tutoraggio d'aula, supporto alla didattica, assistenza nello svolgimento di attività teorico-pratiche e nei tirocini nell'ambito della posturologia

- 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DOCENTE CORSO DI AGGIORNAMENTO DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA "LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA" (SEDI DI ENNA, RAGUSA, TRAPANI) CONI – SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA**

Didattica  
 Prestazione Sportiva Dilettantistica  
 Docenza sui seguenti argomenti: Misura dei parametri antropometrici, plicometria, bioimpedenziometria, misura delle circonferenze corporee - Countermovement jump test, Squatting jump test, Stiffness test, Sargent test, Test 1 RM, Handgrip, Spinal Mouse – Wingate test 30 s, Test di Bosco (15 s, 30 s e 60 s), Lattacidemia, Test a navetta - Test da campo e da laboratorio per la misura diretta e indiretta del VO2max, della soglia anaerobica e dell'EPOC

- A.A. 2016/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**TUTOR MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione  
 Didattica  
 Tutor d'aula – Prestazione d'opera occasionale  
 Tutoraggio d'aula, supporto alla didattica, assistenza nello svolgimento di attività teorico-pratiche e nei tirocini nell'ambito della posturologia

- A.A. 2015/2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**TUTOR MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione  
 Didattica  
 Tutor d'aula – Prestazione d'opera occasionale  
 Tutoraggio d'aula, supporto alla didattica, assistenza nello svolgimento di attività teorico-pratiche e nei tirocini nell'ambito della posturologia

- A.S. 2015/2016 (febbraio-maggio)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**INSEGNAMENTO ATTIVITÀ MOTORIA SCOLASTICA A PROGETTO**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione  
 Didattica presso Scuola dell'Infanzia Comunale "M. Kolbe", Via Padre Massimiliano Kolbe 14, Palermo  
 Esperto di attività motoria nella scuola dell'infanzia – Prestazione d'opera occasionale  
 Progetto del Comune di Palermo "Educare a uno stile di vita sano giocando"  
 Conduzione e svolgimento del laboratorio della corporeità e del movimento e realizzazione di laboratori creativi quali educazione alla salute, educazione alimentare ed educazione ambientale per bambini dai 3 ai 5 anni

- A.S. 2014/2015 (febbraio-luglio)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

**INSEGNAMENTO ATTIVITÀ MOTORIA SCOLASTICA A PROGETTO**

Cooperativa Sociale "Le Amazzoni", Via Santa Maria di Gesù 37, Palermo  
 Didattica presso Istituto Comprensivo Statale "Maredolce", Via Fichidindia 6, Palermo

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Tecnico esperto di attività motoria nella scuola secondaria di I grado  
Progetto Comune di Palermo "Adolescenti tra dipendenze e libertà"

Insegnamento di attività motoria ad alunni di classe prima della scuola secondaria di primo grado, con particolare attenzione all'educazione alle regole, all'insegnamento dei fondamentali ed alla propedeuticità dei gesti tecnici di 4 sport: calcio, pallavolo, pallacanestro, pallamano. Organizzazione di attività di laboratorio riguardo conoscenza, dipendenza e pericolosità delle droghe: composizione di cartelloni, fumetti e storie in "cooperative learning". Organizzazione della rappresentazione finale a conclusione di progetto

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- A.A. 2017/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Dall'A.A. 2015/2016 all' A.A. 2016/2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- A.A. 2014/2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Dall'A.A. 2009/2010 all'A.A. 2013/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità

**Master di II Livello in Progettazione e Conduzione dell'Esercizio Fisico nelle Patologie Esercizio-Sensibili (Esercizio-Terapia)**

**Livello EQF 8**

Università degli Studi di Verona

Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico, Progettazione dell'esercizio fisico, Conduzione dell'esercizio fisico, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Funzionali, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Metaboliche, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Neurologiche e Psichiatriche, Aspetti psicologici, relazionali e comunicazione. Esperto in Progettazione e Conduzione dell'Esercizio Fisico nelle Patologie Esercizio-Sensibili

**Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)**

**Livello EQF 7**

Università degli Studi di Palermo – Scuola delle Scienze Umane e del Patrimonio Culturale

Adattabilità e Adattamenti nell'Allenamento Sportivo, Medicina dello Sport, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Discipline del Fitness, Metodologia e Progettazione della Valutazione Funzionale nell'Alto Livello, Programmazione dell'Esercizio Fisico nelle Disabilità, Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Applicata all'Esercizio Fisico, Deontologia e Normativa dello Sport e delle Professioni Sportive, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Attività Sportive Individuali, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nei Giochi Sportivi, Inglese

Dottore in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

110/110 e lode

**Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica**

**Livello EQF 7**

Università degli Studi di Palermo – Scuola delle Scienze Giuridiche ed Economico-Sociali

Embriologia, Neurofisiologia, Gnatologia, Otoneurologia, Posturologia generale, Posturologia clinica, Osteopatia posturale, Medicina psicosomatica, Biomeccanica, Diagnostica per immagini, Biometria digitalizzata, Esami strumentali, Valutazione posturale strumentale, Piede e postura, ATM e postura, Trattamento delle principali alterazioni posturali, Scienze motorie e riabilitative, Approccio alle principali metodiche di riduzione in ambito posturale

Esperto in Posturologia e Biomeccanica

100/100 con menzione della tesi

**Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)**

**Livello EQF 6**

Università degli Studi di Palermo – Scuola delle Scienze Giuridiche ed Economico-Sociali

Anatomia Umana - Fisiologia Umana - Teoria e Metodologia del Movimento, delle Attività

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

LIVELLO B1: INTERMEDIO

LIVELLO A2: ELEMENTARE

LIVELLO A2: ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

CAPACITÀ COMUNICATIVE CON BAMBINI E RAGAZZI ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI MAESTRA ED EDUCATRICE IN CONTESTI SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI.

CAPACITÀ RELAZIONALI E SOCIALI CON ANZIANI E CON SOGGETTI CON PATOLOGIE MATURATE DURANTE PROGETTI DI INSEGNAMENTO DI ATTIVITÀ MOTORIA O PROGETTI DI RICERCA.

CAPACITÀ ESPOSITIVE ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI DOCENZE UNIVERSITARIE E PER LA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA DEL CONI.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI MATURATE NEI PROGETTI DI RICERCA, NELLA MIA ESPERIENZA DI TUTOR DEL MASTER UNIPA IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA E NEI SEMINARI/CONVEGNI PER L'ASSOCIAZIONE MEDICO SCIENTIFICA POSTURALAB ITALIA.

ABILITÀ DI STRUTTURAZIONE E DIREZIONE DI ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI MAESTRA ED EDUCATRICE IN CONTESTI SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI.

ABILITÀ DI STRUTTURAZIONE DI LEZIONI TEORICHE E PRATICHE ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE IN CONTESTI UNIVERSITARI, DI FORMAZIONE, SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

CAPACITÀ DI UTILIZZO DI APPARECCHIATURE E SOFTWARE PER LA RICERCA E LA VALUTAZIONE IN AMBITO MOTORIO, SPORTIVO E POSTURALE:

- PEDANE BAROPODOMETRICHE E STABILOMETRICHE "FREEMED®" (SENSOR MEDICA®) E RELATIVO SOFTWARE "FREESTEP®" (SENSOR MEDICA®)

- SENSORE INERZIALE DI MOVIMENTO 3D "MOOVER" (SENSOR MEDICA®) E RELATIVO SOFTWARE "FREESTEP®" (SENSOR MEDICA®)

- BIOIMPEDENZIOMETRO "INBODY" E RELATIVO SOFTWARE "INBODY"

- HAND GRIP "KERN MAP" (KERN®)

- SPINAL MOUSE® (MVM ITALIA)

- OPTOJUMP (MICROGATE S.R.L.)

TECNICO METODO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE DECOMPENSATO RAGGI® CON PANCAFIT®

PADRONANZA DEGLI STRUMENTI MICROSOFT® OFFICE

PATENTE O PATENTI

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### ALLEGATI

ALLEGATO 1:

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE IN EXTENSO

ELENCO ABSTRACTS E POSTERS

ELENCO PRESENTAZIONI ORALI

ELENCO LIBRI

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

- Giustino V, **Brusa J**, La Mattina E, Messina G, Mucia M, Martines F. **"Valutazione Strumentale del Labirinto Posteriore in Soggetti Portatori di Impianti Cocleari"**  
47° Congresso Interregionale del Gruppo Siciliano di Otorinolaringologia Audiologia e Foniatria, Catania, Italia, 20-21 ottobre, 2017.
- Thomas E, Messina G, Giustino V, **Brusa J**, Martines F & Palma A. **"Hearing Loss, Cochlear Implant and Posture"**  
Meeting Internazionale "Fitness, Postura e Sport: dalla ricerca scientifica all'applicazione pratica", Palermo, Italia, 26 novembre 2016.

#### Libri e Monografie

- Messina G, Iovane A, **Brusa J**, Di Miceli S, Garraffo V, Milazzo C, Sardisco M. **La postura pediatrica in età scolare: correlazioni psicosomatiche, alimentari e motorie**  
E-Book. Youcanprint. ISBN:9788892688698.

Palermo, 18/01/2022

~  
/ °