



Europass Curriculum Vitae

Informazioni Personali *Personal information*

Nome e Cognome **Domenico Savio Salvatore Vicari**
First name and Surname
Indirizzo/Address
Numero Telefonico/Telephone
E-mail
Nazionalità/Nationality **Italia**
Data di nascita/Date of birth

Esperienze lavorative *Work experience*

Data **A.A. 2023/2024**
Dates
Lavoro o posizione ricoperti **Docente a contratto**
Occupation or position held
Principali attività e responsabilità **Insegnamento di "Teoria, Tecnica e Didattica del Fitness in sala pesi (S.S.D. MED/F02)" Corso di**
Main activities and responsibilities **Laurea in "L-22 Scienze delle Attività Motorie e Sportive", presso la sede di Agrigento.**
Datore di lavoro **Università degli Studi di Palermo**
Name and address of employer
Settore/Type of business or sector **Settore Didattica**

Data **A.A. 2022/2023**
Dates
Lavoro o posizione ricoperti **Docente a contratto**
Occupation or position held
Principali attività e responsabilità **Insegnamento "Tecnica, Metodologia e Didattica del Movimento Umano", Laboratorio**
Main activities and responsibilities **"Fitness&Wellness" Corso di Laurea in "Scienze delle Attività Motorie e Sportive"**
Datore di lavoro **Università degli Studi di Enna "KORE"**
Name and address of employer
Settore/Type of business or sector **Settore Didattica**

Data **A.A. 2022/2023**
Dates

Lavoro o posizione ricoperti <i>Occupation or position held</i>	Insegnamento Attività Motoria Scolastica a Progetto
Principali attività e responsabilità <i>Main activities and responsibilities</i>	Tutor Sportivo Scolastico nella scuola primaria. Progetto Nazionale "Scuola Attiva Kids". Supporto organizzativo, metodologico, didattico e progettazione, programmazione, realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche per gli alunni della scuola primaria
Datore di lavoro <i>Name and address of employer</i>	Sport e Salute S.p.a
Settore/Type of business or sector	Didattica presso Istituto Comprensivo Statale "Francesco Giorgio" (Licata, AG)
Data <i>Dates</i>	A.A. 2021/2022
Lavoro o posizione ricoperti <i>Occupation or position held</i>	Insegnamento Attività Motoria Scolastica a Progetto
Principali attività e responsabilità <i>Main activities and responsibilities</i>	Tutor Sportivo Scolastico nella scuola primaria. Progetto Nazionale "Scuola Attiva Kids". Supporto organizzativo, metodologico, didattico e progettazione, programmazione, realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche per gli alunni della scuola primaria
Datore di lavoro <i>Name and address of employer</i>	Sport e Salute S.p.a
Settore/Type of business or sector	Didattica presso Istituto Comprensivo Statale "Francesco Giorgio" (Licata, AG)
Data <i>Dates</i>	2021
Lavoro o posizione ricoperti <i>Occupation or position held</i>	Docenza per Corso di aggiornamento per Istruttori/Allenatori di 1° - 2° - 3° Livello (FCI)
Principali attività e responsabilità <i>Main activities and responsibilities</i>	Test di Valutazione Funzionale nel Ciclismo - dalla teoria alla pratica
Datore di lavoro <i>Name and address of employer</i>	Comitato Regionale Sicilia Federazione Ciclistica Italiana (FCI)
Settore/Type of business or sector	Didattica
Data <i>Dates</i>	2020 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti <i>Occupation or position held</i>	Chinesiologo
Principali attività e responsabilità <i>Main activities and responsibilities</i>	Valutazione funzionale, analisi biomeccanica, preparazione atletica nel ciclismo
Datore di lavoro <i>Name and address of employer</i>	Libero Professionista
Settore/Type of business or sector	Settore Sportivo
Data <i>Dates</i>	2020 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti <i>Occupation or position held</i>	Tecnico allenatore ciclismo
Principali attività e responsabilità <i>Main activities and responsibilities</i>	Sviluppo di programmi di allenamento specifici; Insegnamento regole, tattiche, e tecniche delle discipline del ciclismo
Datore di lavoro <i>Name and address of employer</i>	ASD Scuola di ciclismo Alicata, via degli ulivi snc, Licata
Settore/Type of business or sector	Settore Sportivo

Data <i>Dates</i>	Dal 2018 al 2020
Lavoro o posizione ricoperti <i>Occupation or position held</i>	Tecnico allenatore ciclismo
Principali attività e responsabilità <i>Main activities and responsibilities</i>	Sviluppo di programmi di allenamento specifici; Insegnamento regole, tattiche, e tecniche delle discipline del ciclismo
Datore di lavoro <i>Name and address of employer</i>	ASD TEAM OPEN RACE, C. da Pian del Lago, Caltanissetta
Settore/Type of business or sector	Settore Sportivo
Istruzione e formazione Education and training	
Data/Date	Dal 2023 ad oggi
Corso <i>Course</i>	Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione <i>Name and type of organisation providing education and training</i>	Università di Verona Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento
Data/Date	18/07/2022
Titolo della qualifica rilasciata <i>Title of qualification awarded</i>	Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie sportive preventive ed adattate e delle attività sportive (LM 67)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione <i>Name and type of organisation providing education and training</i>	Voto: 110 e lode Università degli studi di Palermo
Data/Date	14/10/2020
Titolo della qualifica rilasciata <i>Title of qualification awarded</i>	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (L. 22)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione <i>Name and type of organisation providing education and training</i>	Università degli studi di Palermo
Data/Date	2021
Titolo della qualifica rilasciata <i>Title of qualification awarded</i>	Tecnico allenatore delle categorie agonistiche internazionali della Federazione Ciclista Italiana (TA3)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione <i>Name and type of organisation providing education and training</i>	Federazione Ciclista Italiana (FCI)
Data/Date	2020
Titolo della qualifica rilasciata <i>Title of qualification awarded</i>	Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche Giovanili 2° livello (agonistico giovanile)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione <i>Name and type of organisation providing education and training</i>	Federazione Ciclista Italiana (FCI)
Data/Date	2019
Titolo della qualifica rilasciata <i>Title of qualification awarded</i>	Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi 1° livello

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
Name and type of organisation providing education and training

Federazione Ciclista Italiana (FCI)

Esperienze di Ricerca

- Componente del Centro Tecnico di Ricerca & Sviluppo del Comitato Regionale della Federazione Ciclistica Italiana (da Novembre 2021 ad oggi)
- Attività di ricerca nell'ambito della valutazione funzionale e biomeccanica negli atleti delle categorie giovanili della rappresentativa siciliana (da Gennaio 2022 a Dicembre 2022)

Pubblicazioni Scientifiche

- **Vicari, D.S.S.**; Patti, A.; Giustino, V.; Figlioli, F.; Alamia, G.; Palma, A.; Bianco, A. Saddle Pressures Factors in Road and Off-Road Cyclists of Both Genders: A Narrative Review. *J. Funct. Morphol. Kinesiol.* 2023, 8, 71. DOI: 10.3390/jfmk8020071
- Giustino, V.; Patti, A.; Petrigna, L.; Figlioli, F.; Thomas, E.; Costa, V., Galvano, L.; Brusa, J.; **Vicari, D.S.S.**; Pajaujiene, S.; Smirni, D.; Palma, A.; Bianco, A. Manual dexterity in school-age children measured by the Grooved Pegboard test: Evaluation of training effect and performance in dual-task. *Heliyon* 2023, e18327. DOI: 10.1016/j.heliyon.2023.e18327
- Giustino, V.; Figlioli, F.; Patti, A.; **Vicari, D.S.S.**; Alamia, G.; Palma, A.; Romualdo, C.L.; Thomas, E.; Bianco, A. Injuries in Padel players: What is known? A scoping review. *International Journal of Sports Science & Coaching* 2023, DOI: 10.1177/17479541231191739
- **Vicari D.S.S.**, Giustino V., Patti A., Figlioli F., Canzone A., Alamia G., Drid P., Palma A., Bianco A. The relationship between vertical jump and anaerobic performance in cross-country cyclists. XIV Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Napoli, Italia, 02/11-04/11, 2023
- **Vicari D.S.S.**, Giustino V., Patti A., Figlioli F., Deliautaitė K., Galioto M., Palma A., Bianco A. Flexibility of the lower back and hamstring muscles as predictors of front saddle pressure in cyclists. XIV Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Napoli, Italia, 02/11-04/11, 2023
- Giustino V., Patti A., **Vicari D.S.S.**, Figlioli F., Ignazzitto GS., Pajaujiene S., Drid P., Bellafore M., Battaglia G., Palma A., Bianco A. Changes in hand grip strength and finger grip strength after the barbell deadlift at different load intensities in powerlifters and weightlifters. XIV Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Napoli, Italia, 02/11-04/11, 2023
- **Vicari D.S.S.**, Giustino V., Patti A., Zangla D., Thomas E., Drid P., Battaglia G., Palma A., Bianco A. The distribution of pressure on the saddle in young off-road cyclists: A pilot survey in both sexes. XIII Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Milano, Italia, 04/11-06/11, 2022
- Relatore a Seminario: "Data analysis and interactive coaching tool: the coaching cube". A.A 2022/2023. Università degli Studi di Palermo

Abstract presentati a congressi

Relazioni a convegni e seminari

Capacità e competenze personali
Personal skills and competences

Madrelingua / *Mother tongue(s)*

Italiana

Altre lingue / *Other language(s)*

Inglese

Autovalutazione / *Self-assessment*

Livello europeo / *European level (*)*

Lingua / Language

Lingua / Language

Comprensione / Understanding		Parlato / Speaking		Scritto / Writing		
<i>Listening</i>		<i>Reading</i>	<i>Spoken interaction</i>	<i>Spoken production</i>		
EN	B2	B2	B2	B2	B2	

(*) *Common European Framework of Reference for Languages*

Capacità e competenze sociali
Social skills and competences

- Spirito di gruppo;
- Capacità di comunicazione;
- Adattamento agli ambienti pluriculturali;
- Capacità di ascolto;
- Public speaking.

Capacità e competenze organizzative
Organisational skills and competences

- Leadership;
- Capacità organizzative;
- Capacità di gestione di gruppi;
- Problem solving.

Capacità e competenze tecniche
Technical skills and competences

Ottime capacità di utilizzo di apparecchiature e software per la ricerca e la valutazione in ambito motorio, sportivo e posturale.

- Pedane barapodometriche e stabilometriche (wiva science) e relativo software (biomech)
- Optojump (microgate)
- Sensori di pressioni (W-Saddle-Pro) e relativo software (WvaCycle)
- Ciclosimulatori (MagneticDays) e relativo software (CoachingCube)
- Handgrip (Kern Map)
- Video camere ad alta riproduzione in ambito professionale

Capacità e competenze informatiche
Computer skills and competences

- Conoscenza dei principali sistemi operativi: Windows, MacOS
- Conoscenza del pacchetto Office di Microsoft ed il suo corrispondente Apple
- Conoscenza dei sistemi operativi: Android ed iOS
- Conoscenza di programmi per gestire database relazionali: Microsoft Access
- Conoscenza di software di videoanalisi: KINOVEA, DARTFISH

e

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, nonché degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

The undersigned is aware that, pursuant to art. 26 of Law 15/68, and Articles. 46 and 47 of Presidential Decree 445/2000, false statements, falsified acts and use of false acts are punishable under the Penal Code and special laws. Moreover, the undersigned authorizes the processing of personal data, in accordance with the provisions of Law 675/96 of 31 December 1996.

Data 24/01/2024

